



Buletin lunar

“BUNA VESTIRE”

Saint Mary Romanian Orthodox Church
555 S Walnut St., Anaheim, CA, 92802
Phone number: 714-776-1972

Programul serviciilor religioase în Postul Mare:

- În prima săptămână din Post vom avea in fiecare seara de la ora 7 pm **Canonul de pocăință al Sf. Andrei Criteanul**, iar vineri de la ora 7 seara **Liturghia Darurilor Mai Înainte Sfințite** .
- Din a doua săptămână din post vom avea in fiecare **miercuri** seara de la ora 7 **Liturghia Darurilor Mai Înainte Sfințite**, iar vineri seara de la ora 7 **Pavecernita Mare**. De la ora 12 dimineața nu se mai mănâncă și nu se mai bea nimic, pregătindu -se astfel corpul și sufletul pentru împărtășirea cu Sfintele Daruri. Nu uitati sa va cititi rugaciunile inainte de Sfanta Impartasanie

Evenimente în luna Martie

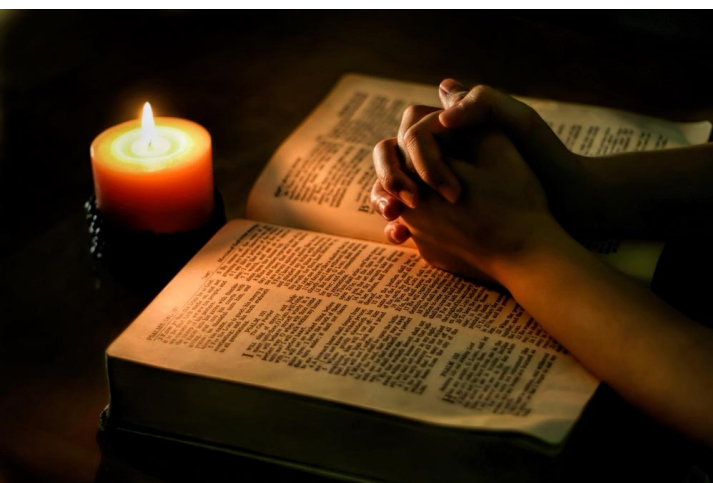
7 Martie—Lăsatul secului de carne

14 Martie—Lăsatul secului de lapte, branză, ouă. Începutul Postului Paștelui

Cum postim în Postul Mare?

Sfântul și Marele Post care se mai numește și postul patruzecimii, Păresimile, Postul Pastilor, este rânduit pentru curățirea sufletului prin ajunare, rugăciune, milostenie, spovedanie și împărtășirea cu Sfintele Taine. El închipuiește postul cel de patruzeci de zile al Mântuitorului.

Postul Paștelui nu este o pedeapsa a lui Dumnezeu pentru noi, postul este



un prilej de bucurie, de liniste, de fericire. În perioada postului Paștelui nu trebuie să fim tristi, letargici sau singuri, în post trebuie să învățăm să ne bucurăm de tot ceea ce ne înconjoară, să învățăm să iubim florile, natura în general, oamenii. Și să așteptăm cu emoție minunea de la sfârșitul postului și anume Învierea Domnului.

Postul Paștelui trebuie să fie și un bun prilej de iertare. Dacă nu iertăm pe aproapele nostru, Bunul Dumnezeu cum să ne ierte pe noi? Postul trebuie să fie instrainarea de toate desartăciunile acestei lumi, infranarea limbii, departarea de toate poftele, de clevetire, de minciuna și de toate relele. Sfântul Ioan Gura de aur spune: “Postiți? Arătați-mi-o prin fapte. Cum? Dacă vedeți un sărac, aveți mila de el; un dușman, împacăți-vă cu el; o femeie frumoasă, întoarceți capul; un prieten înconjurat de un nume bun, nu-l invidiați. Nu numai gura, ci și stomacul vostru să postească și ochii și urechile și picioarele și mainile voastre și toate mădulele trupului vostru.”

Cum învie și omul în Postul Paștelui?

În primul rând începe să-și purifice organismul prin alimentație. Apoi se preocupă și de suflet. Merge la biserică, se roagă, face milostenie și toate acestea fac din omul obișnuit un om curat, pur, care poate primi lumina Învierii.

În post este bine să vorbim mai puțin cu cei din jurul nostru, pentru ca și păcatele să fie mai puțin. Gândul nostru să fie mai mult la rugăciune și la Iisus. Putem rosti de sute de ori pe zi această rugăciune: ”Doamne Iisuse Hristoase Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine păcătosul!” Nici nu știți ce mult ajută!

Mantuitorul însuși a ținut post timp de patruzeci de zile și patruzeci de nopți în pustie, înainte de a începe propovăduirea Evangheliei (Matei 4, 2 și Luca 4, 2). Bunul Domn Iisus Hristos ne învață cum să postim și ne arată că diavolul nu poate fi izgonit decât prin post și rugăciune. Dar nu doar mantuitorul postea, post aveau și Sfinții Apostoli și ucenicii lor, ei rânduiind de altfel postul pentru tot neamul creștinesc.

(www.bisericasfintiitreierarhi.md)

9 Martie— Sfinții 40 de Mucenici din Sevastia

Acești patruzeci de Mucenici au trăit pe vremea crudului împărat Liciniu (308-324), toți fiind din părțile Capadociei, și toți din aceeași ceată de ostași creștini, bărbați viteji și vrednici în războaie, iar conducătorul oștirii lor era Agricola, om păgân și rău din fire, iar locul slujbei lor ostășești era cetatea Sevastia, din Armenia.

Deci, aflând Agricola de credința lor creștină, a dat poruncă să fie aduși în fața lui și le-a spus: „Cum v-ați arătat ascultători către mai-marii voștri în războaie, așa să ascultați și acum porunca împăratului, aducând jertfă zeilor”. La acest îndemn, Chirion, căpetenia celor patruzeci, a răspuns: „Cum am luptat și am biruit pe vrăjmași pentru împăratul pământesc, tot așa voim să luptăm și pentru Împăratul ceresc, împotriva vrăjmașilor Lui”.

Pentru acest răspuns au fost închiși în temniță, să se răzgândească. Dar ei n-au încetat a se ruga fierbinte lui Hristos, să-i întărească pentru mărturisirea cea adevărată. Drept aceea, toate amăgirile, toate făgăduințele și toate amenințările nu i-au clintit în credința lor. Deci, venind în Sevastia un mare conducător de oaste, anume Lisie, acesta le-a poruncit din nou să aducă jertfă zeilor. Cu aceeași nestrămutată credință, ostașii creștini s-au împotrivit.



Înfuriat peste fire, căpetenia a poruncit să fie dezbrăcați și siliți să intre într-un lac aproape înghețat, pentru că era iarnă, iar pe maluri au pus păzitori, ca nimeni din ei să nu fugă. Și, iată, unul din ostași, nemaiputând îndura gerul, a primit să aducă jertfa ce i se cerea; dar, ieșind din apa înghețată și intrând în baia caldă, anume pregătită, acesta a murit îndată, în vreme ce Mucenicii, după o noapte întreagă petrecută în iezerul înghețat, erau încă vii și se rugau.

Atunci s-au arătat patruzeci de cununi strălucitoare peste capetele lor, însă una stătea în văzduh, deoarece fusese pregătită pentru cel ce se lepădase.

Văzând aceasta, temnicerul Aglaie a mărturisit cu glas tare: „Și eu sunt creștin”, și a sărit în apa cea înghețată, făcându-se părtaș muceniceștilor pătimiri și întregind ceata celor patruzeci, în locul celui ce se lepădase de Hristos. Au fost, apoi, scoși din apă și li s-au sfărâmat gleznele cu ciocane grele și, fiind arși de vii, au primit cununa Mucenicilor.

Iar numele lor sunt: Chirion, Candid, Domnos, Isihie, Iraclie, Smaragd, Evnoic, Valent, Vivian, Claudiu, Prisc, Teodul, Eutihie, Ioan, Xantie, Ilian, Sisinie, Aghie, Aetie, Flavie, Acachie, Ecdichie, Lisimah, Alexandru, Ilie, Gorgonie, Teofil, Dometian, Caius, Leontie, Atanasie, Chiril, Sacherdon, Nicolae, Valerie, Filoctimon, Severian, Hudion, Meliton și Aglaie. Iar moaștele lor, câte au rămas din foc, au fost înmormântate la Sevastia, apoi s-au împărțit în toată lumea creștină. O parte din ele se găsește la Mănăstirea Antim din București, ca și la alte sfinte locașuri din țara noastră. (www.doxologia.ro)

25 Martie—Buna Vestire

„ Bucura-te, ceea ce esti plina de dar. Domnul este cu tine. Binecuvantata esti tu intre femei (Luca 1,28)

Sarbatoarea Bunei Vestiri, face parte dintre cele mai mari sarbatori, inchinate Maicii Domnului, praznuita pe 25 martie, ca o zi de mare bucurie pentru Maica Domnului si pentru intreaga omenire, primind vestea ca, va naste pe Fiul Lui Dumnezeu”, Domnul nostru Iisus Hristos. Vestea cea buna vine de la Bunavestire, cu inchinarea ingerului Gavriil prin cuvintele: „Bucura-te ceea plina de dar !”. . Asadar, credem si marturisim ca Maica Domnului nu a nascut un simplu om, ci pe Fiul Lui Dumnezeu.



In aceste zile de grea incercare, sa o chemam permanent in rugaciunile noastre pe Maica Domnului, zicand: „toata nadejdea mea spre tine o pun, Nascatoare de Dumnezeu, pazeste-ma sub sfant acoperamantul tau”.

Un suflet de mama, ca al Maicii Domnului, ramane vesnic in rugaciune pentru noi. Nevoile si necazurile noastre isi gasesc alinare in bratele Maicii Domnului, ca ceea ce a suferit pentru noi si sufera impreuna cu noi. Maica Domnului sta in genunchi inaintea Preasfintei Treimi si se roaga impreuna cu sfintii si ingerii pentru iertarea pacatelor si mantuirea sufletelor noastre. Timpul de acum sa-l folosim in rugaciune, rabdare si ascultare .

Va indemn sa ne plecam genunchii inaintea icoanei Maicii Domnului si sa rostim in functie de posibilitatea fecaruia, rugaciunea Acatistului „ Bunei vestiri” **Preot Liviu Alexandrescu** (www.bunavestire.ca)

27 Martie— Martyr Matrona of Thessalonica

The Holy Martyr Matrona of Thessalonica suffered in the third or fourth century. She was a slave of the Jewish woman Pautila (or Pantilla), wife of one of the military commanders of Thessalonica. Pautila constantly mocked her slave for her faith in Christ, and tried to convert her to Judaism. Saint Matrona, who believed in Christ from her youth, still prayed to the Savior Christ, and secretly went to church unbeknownst to her vengeful mistress.

Pautila, learning that Saint Matrona had been to church, asked, “Why won’t you come to our synagogue, instead of attending the Christian church?” Saint Matrona boldly answered, “Because God is present in the Christian church, but He has departed from the Jewish synagogue.” Pautila went into a rage and mercilessly beat Saint Matrona, tied her up, and shut her in a dark closet.

In the morning, Pautila discovered that Saint Matrona had been freed of her bonds by an unknown Power. In a rage Pautila beat the martyr almost to death, then bound her even more tightly and locked her in the closet. The door was sealed so that no one could



help the sufferer.

The holy martyr remained there for four days without food or water, and when Pautila opened the door, she again found Saint Matrona free of her bonds, and standing at prayer. Pautila flogged the holy martyr and left the skin hanging in strips from her body. The fierce woman locked her in the closet again, where Saint Matrona gave up her spirit to God. Pautila had the holy martyr's body thrown from the roof of her house. Christians took up the much-suffered body of the holy martyr and buried it. Later, Bishop Alexander of Thessalonica built a church dedicated to the holy martyr. Her holy relics, glorified by many miracles, were placed in this church. The judgment of God soon overtook the evil Pautila. Standing on the roof at that very place where the body of Saint Matrona had been thrown, she stumbled and fell to the pavement. Her body was smashed, and so she received her just reward for her sin. (www.oca.org)

31 Martie—Repose of Saint Innocent, Metropolitan of Moscow, Enlightener of the Aleuts, Apostle to the Americas

Saint Innocent (Veniaminov), Metropolitan of Moscow and Kolomensk (August 26, 1797—March 31, 1879), was glorified by the Russian Orthodox Church on October 6, 1977. He was born in the village of Anginsk in the Irkutsk diocese. The Apostle of America and Siberia proclaimed the Gospel “even to the ends of the earth”: in the Aleutian islands (from 1823), in the six dialects of the local tribes on the island of Sitka (from 1834), among the Kolosh (Tlingit); in the remotest settlements of the extensive Kamchatka diocese (from 1853); among the Koryak, Chukchei, Tungus in the Yakutsk region (from 1853) and North America (in 1857); in the Amur and the Usuriisk region (from 1860).



Having spent a large part of his life in journeys, Saint Innocent translated a Catechism and the Gospel into the Aleut language. In 1833, he wrote in this language one of the finest works of Orthodox missionary activity
INDICATION OF THE WAY TO THE KINGDOM OF HEAVEN.

In 1859, the Yakut first heard the Word of God and divine services in their native language. Twice (in 1860 and 1861) Saint Innocent met with Saint Nicholas the Apostle to Japan (February 3), sharing with him his spiritual experience.

A remarkable preacher, Saint Innocent said, “Whoever abounds in faith and love, can have mouth and wisdom, and the heart cannot resist their serving it.”

Having begun his apostolic work as a parish priest, Saint Innocent completed it as Metropolitan of Moscow (January 5, 1868—March 31, 1879). He obeyed the will of God all his life, and he left behind a theme for the sermon to be preached at his funeral: “The steps of a man are rightly ordered by the Lord” (Ps 36/37:23).

Saint Innocent is also commemorated on October 5 (Synaxis of the Moscow Hierarchs) and on October 6 (his glorification). (www.oca.org)

Murind pentru fratele tău—nu vei muri niciodată

În urmă cu mai mulți ani, la un mare și important spital din oraș, fu adusă pentru tratament o fetiță numită Maria. Ea suferea de o ciudată și rară boală, al cărei unic tratament era, după câte se știa, o transfuzie de sânge de la frățiorul ei de numai 5 ani. Acesta, la rândul lui, supraviețuise în mod miraculos aceleiași boli, și dezvoltase anticorpii necesari pentru a o combate. Prin transfuzie, Maria se putea vindeca și salva.

Medicul îi explică situația micuțului ei frate Andrei, și îl întrebă dacă el ar fi de acord să-i doneze sângele surorii lui. Doar pentru un moment, Andrei păru



că reflexionează profund, înainte de a suspina adânc și de a spune, încet, dar hotărât: “Da, o voi face, dacă asta o salvează pe Maria!”.

În timp ce transfuzia era în curs de desfășurare, Andrei se afla întins pe un alt pat, liniștit și zâmbitor, alături de sora lui. Personalul medical îi urmărea pe amândoi cu atenție, și observa cu bucurie cum Maria, încet-încet, redobânda o culoare sănătoasă și vie în obraji. În acea clipă însă chipul lui Andrei începu să se stingă, apoi deveni palid, iar zâmbetul îi dispăru de pe față. Îl privi pe medic și, cu voce întretăiată, îl întrebă: “Iar eu... când voi începe să mor?”. Copil fiind, el nu îl înțelesese pe medic. El credea că urma să-i dea tot sângele său surorii lui jertfindu-și viața. Și, de fapt, el chiar i-l dădea. Căci cine învață să moară mereu pentru fratele lui, nu va muri niciodată!

Omule, trăiește-ți zilele cu credință, dragoste și pace și întru bună nădejde. Relația ta cu aproapele este testul trecerii în împărăția veșnică – în rai! Iubirea aproapelui presupune mare iubire de Dumnezeu.

Religia creștină este o religie revelată personal de Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, nu este o invenție omenească; ea ne învață să dobândim fericirea veșnică – Împărăția Cerurilor, încă de aici, de pe pământ. Amin (www.ortodox.md)

Oglinda sufletului nostru

Fiecare om este ca o oglindă: el reflectează ceea ce-i fac ceilalți. Dacă cineva îi zâmbește, zâmbește și el; dacă cineva se încruntă la el, răspunde și el cu încruntare. Dar nu numai fața lui răspunde astfel, ci așa face și inima lui. Inima lui răspunde ca o oglindă la ceea ce vede el în inima celuilalt: dacă simte că cineva îl iubește, inima lui răspunde cu iubire; dacă simte că cineva îl urăște, inima lui răspunde cu ură.

Fiecare om scoate din visteria sufletului său ceea ce are – fie bunătate, fie răutate! Din păcate, omul răspunde răului cu rău și nu încearcă să biruie cu binele orice obstacol din viața sa!

„Celălalt de lângă mine nu este iadul, ci raiul meu. El devine iad când eu nu sunt pentru el rai (www.crestinortodox.ro)

Anunturi

- 1. Pe data de 6 martie vom avea pomenirea mortilor—mosii de iarna. De la ora 9.30 Acatistul celor adormiti, iar de la ora 10 savarsim parastasele**
- 2. Duminica 7 martie avem mici pe to go, nu se consuma in curte.**
- 3. In post imbracaminte sobra, se vine imbracat in culori inchise.**
- 4. Dezlegari la peste vom avea de Buna Vestire și in duminica Floriilor**
- 5. Cei bolnavi postesc cum pot, dupa indicatiile medicului si intelegerea cu duhovnicul, cei sanatosi postesc serios, siliti-va macar in prima saptamana si ultima din Post cu post aspru.**
- 6. Spovediti-va din timp, nu lasati pe ultima saptamana**
- 7. Pastrati distanta sau locurile indicate de consilieri afara. Va rugam purtati masca in timpul serviciilor si dupa.**
- 8. Dupa terminarea slujbei, plecati direct la masina, nu se mai ramane in curte**
- 9. La parastase se imparte doar in caserole de to go pt acasa, nu se consuma in curte.**