

BULETIN LUNAR
"BUNA VESTIRE"

Saint Mary Romanian Orthodox Church
555 S Walnut St., Anaheim, CA, 92802
Phone number: 714-776-1972

Programul serviciilor religioase:

- În fiecare vineri seara de la ora 7 pm— **Slujba Acatistului**
- Sâmbăta seara și în ajunul sărbătorilor de la ora 7 pm— **Vecernie**
- Duminica și în zilele când sunt sărbători de la ora 9.30 am— **Slujba Acatistului**, iar de la ora 10 am—**Sfânta Liturghie**
- **Spovedanie**— în fiecare seară după slujbă
- Pentru evenimente precum nunți sau botezuri se stabilește o întâlnire personală cu Părintele în vederea datelor disponibile și a altor detalii legate de eveniment
- Pentru parastase se sună la numărul parohiei pentru verificarea orelor când sunt stabilite

Evenimente în Noiembrie

Noiembrie 4 - Pomenirea Morților: Sâmbătă, 4 noiembrie se face pomenirea morților. Pomenirea din această zi, este cunoscută și sub denumirea de **Moșii de Iarnă**. Ținând seama că nu știm unde se află cei morți, ne rugăm atât pentru cei din iad, cât și pentru cei din rai. Biserica Ortodoxă învață că moartea este "despărțirea sufletului de trup"; odată această despărțire săvârșită, trupul este dat pământului și putrezește. Așadar, ultima menire a omului pe pământ este moartea, despre care Sfânta Scriptură mărturisește astfel: "Și se va întoarce țărâna

în pământ, de unde s-a luat, și duhul se va întoarce la Dumnezeu, la Cel ce l-a dat pe el" (Eccl.12,7). Sfântul Antonie cel Mare, vrând să pătrundă adâncurile scopurilor providenței, adresa într-o zi Lui Dumnezeu următoarea rugăciune: "Doamne, pentru ce unii mor de tineri, pe când alții ajung la cea mai adâncă bătrânețe?". Și Dumnezeu i-a răspuns: "Antonie, vezi numai de tine! Aceasta este judecata lui Dumnezeu, ce nu ți se cade ție a cunoaște." Dumnezeu a hărăzit sufletul să treacă prin trei stări diferite, care constituie viața sa veșnică: viața în pântecul mamei, viața pe pământ și viața de dincolo de mormânt. Mântuitorul nostru Iisus Hristos, vorbind de moartea dreptului și de cea a păcătosului, a formulat câteva linii generale pentru aceeași idee, spunând că moartea păcătosului este cumplită, pe când cea a dreptului este frumoasă. "Nebune, întru această noapte ți se va cere sufletul tău." (Luc.12, 20), a zis El despre cel dintâi, în timp ce al doilea va fi dus de îngeri în sânul lui Avraam. (Luc.16, 22).

Noiembrie 8 —"Soborul Sfinților Arhangheli Mihail și Gavriil" În ziua de 8 noiembrie, când Biserica prăznuiește

"Soborul Sfinților Arhangheli Mihail și Gavriil", sunt cinstiți toți Sfinții Arhangheli. Sfânta Scriptură ne descoperă numele a șapte Sfinți Arhangheli: Mihail, Gavriil, Rafail, Uriil, Salatiil, Iegudiil și Varahiil. Uneori, acestora li se adaugă

și Ieremiil. **Sfântul Arhanghel Mihail** este

cinstit mai ales ca un apărător al dreptei credințe și luptător împotriva ereziilor. După căderea în păcat și alungarea din rai a primilor oameni



el a fost rânduit să păzească porțile raiului. În limba ebraică, "Mihail" însemnează "Cine este ca Dumnezeu?". După ce a căzut din cer Lucifer și ceilalți îngeri (care au ajuns diavoli), Sfântul Arhanghel Mihail a strigat cu glas mare, zicând: "Să stăm bine, să stăm cu frică, să luăm aminte!" Aceste cuvinte se rostesc și astăzi, în cadrul Sfintei Liturghii.

Sfântul Arhanghel Gavriil este cinstit mai ales ca tâlcuitor al voinii lui Dumnezeu și cel care aduce oamenilor veștile cele bune. El a vestit Fecioarei Maria vestea cea bună a Înrupării Fiului lui Dumnezeu. În limba ebraică, "Gavriil" însemnează "Omul lui Dumnezeu" sau "Puterea lui Dumnezeu".



Sfântul Arhanghel Rafail este cinstit mai ales ca vindecător al celor bolnavi, călăuzitor tainic al celor ce călătoresc și ocrotitor al celor căsătoriți, care trăiesc în frică de Dumnezeu. În limba ebraică, "Rafail", compus din cuvintele "Rafa" și "El", înseamnă "Domnul Vindecătorul" sau "Dumnezeu este Cel care vindecă". Arhanghelul Rafail este amintit în "Cartea lui Tobit", din Vechiul Testament, unde este prezentat ca și ocrotitor și îndrumător înțelept al dreptului Tobie, în drumul său spre casa lui Raguel, pentru a lua de soție pe Sara. Când se descoperă pe sine lui Tobie, acest arhanghel spune: "Eu sunt Rafail, unul din cei șapte Sfinți Îngeri, care ridică rugăciunile sfinților și le înalță înaintea slavei Celui Sfânt" (Tobit 12, 15).

Sfântul Arhanghel Uriil este cel care pedepsește, ca reprezentant al mâniei lui Dumnezeu. În limba ebraică, "Uriil" înseamnă "Focul lui Dumnezeu" sau "Lumina lui Dumnezeu". În iconografie, Arhanghelul Uriil este reprezentat ținând în mână dreaptă o sabie întinsă contra persanilor și în mână stângă o limbă de foc.

Sfântul Arhanghel Salatiil este cel care mijlocește înaintea lui Dumnezeu, rugându-se cu smerenie pentru oameni. El închipuie rugăciunea de cerere. În limba ebraică, "Salatiil" însemnează "Mijlocitorul către Dumnezeu". În iconografie, Arhanghelul Salatiil este reprezentat având chipul blând și privirea plecată în jos, iar mâinile adunate în dreptul pieptului, în chip de rugăciune.

Sfântul Arhanghel Iegudiil este cel care-L slăvește pe Dumnezeu și pe cei care își dau viața pentru El, în chip mucenicesc. El închipuie rugăciunea de slăvire. În limba ebraică, "Iegudiil" însemnează "Cel care îl preaslăvește pe Dumnezeu". În iconografie, Arhanghelul Iegudiil este reprezentat ținând o cunună de aur în mână dreaptă, pentru încununarea celor care ies biruitori din lupta cu păcatul, și un bici cu trei cozi în mână stângă, pentru pedepsirea celor îndărătnici.



Sfântul Arhanghel Varahiil este cel care aduce oamenilor darurile și mângâierile lui Dumnezeu. El închipuie dărnicia și milostenia lui Dumnezeu. În limba ebraică, "Varahiil" însemnează "Binecuvantarea lui Dumnezeu". În iconografie, Arhanghelul Varahiil este reprezentat ținând la piept un trandafir alb, ca semn al darului.

Sfântul Arhanghel Ieremiil este cel care luminează mintea și însuflă oamenilor priceperea și cunoștința cea de la Dumnezeu. În limba ebraică, "Ieremiil" însemnează "Înălțarea lui Dumnezeu". Acest arhanghel este cinstit mai ales ca cel care inspiră gânduri și cugetări dumnezeiești, spre a-l înălța pe om și

a-l apropia mai mult de Dumnezeu

Noiembrie 13—Sfântul Ioan Gură de Aur: “Fraților, să nu plecăm din biserică în timpul Sfintei Liturghii; și iarăși, când suntem în biserică, să nu stăm de vorbă. Să stăm cu frică și cu cutremur, cu ochii plecați în jos, dar cu sufletul ridicat în sus. Să suspinăm, fără să ni se audă glasul, dar cu inima să ne bucurăm. Oare, nu vedeți cât de nemișcați stau cei ce sunt lângă împăratul acesta pământesc, trecător și muritor? Nu scot o vorbă, nu se clintesc, nu aruncă ochii ici și colo, ci stau înfricoșați și plini de cutremur. Ia pildă de la ei, omule, și te rog să te înfățișezi înaintea Lui Dumnezeu așa cum te-ai duce înaintea împăratului celui pământesc. Dar trebuie să te înfățișezi cu mult mai multă frică înaintea împăratului celui ceresc. Acestea vi le-am spus adeseori și nu voi înceta a vi le spune, până ce nu voi vedea că v-ati îndreptat. Când intrăm în biserică, să intrăm cum se cuvine Lui Dumnezeu. Să nu avem în suflet dor de răzbunare, ca nu cumva rugându-ne, când spunem: „Iartă-ne nouă, precum și noi iertăm greșiților noștri”, să ne rugăm împotriva noastră. Înfricoșătoare sunt cuvintele acestea! Cel ce le rostește, aproape că strigă așa Lui Dumnezeu: „Am iertat. Stăpâne, iartă-mă! Am dezlegat, dezleagă-mă! Le-am lăsat, lasă-mi-le! Dacă le-am ținut, tine-mi-le! Dacă n-am iertat vecinului păcatele lui, nu mi le ierta nici Tu pe ale mele. Cu măsura cu care am măsurat, măsoară-mi și Tu mie!” Știindu-le dar pe toate acestea, gândindu-ne la



ziua cea înfricoșătoare a Judecării, la focul iadului și la muncile cele înfricoșătoare de acolo, să ne întoarcem de pe calea noastră cea rătăcită” - **Sfântul Ioan Gură de Aur**—Extras din Omilia a noua **Despre pocăință. Către cei ce pleacă de la Sfânta Liturghie...**

Noiembrie 15—Începutul Postului Crăciunului: este primul post din anul bisericesc și ultimul din anul civil. Ține 40 de zile (15 noiembrie – 25 decembrie). Lăsăm sec în seara de 14 noiembrie (ziua Sf. Filip); iar dacă această zi cade miercuri sau vineri, începem postul cu o zi mai înainte. E așezat pentru a ne pregăti spre cuviincioasa întâmpinare a Nașterii Domnului și închipuie noaptea în care trăia omenirea dinainte de Mântuitorul, când Patriarhii și Dreptii Legii vechi așteptau venirea Lui, cu post și rugăciune. Ne aduce aminte îndeosebi de postul de 40 de zile al lui Moise în pustie, înainte de primirea Legii (Ies. 34, 28). Se dezleagă la pește în ziua de 21 noiembrie (Intrarea în Biserica a Maicii Domnului), fiind praznic mare și în fiecare sâmbătă și duminică. Dar trebuie să postim nu numai cu trupul, ci și cu sufletul. Adică nu numai mâncând de post, ci și înfrânându-ne totodată de la patimi, păcate și ispite. Odată cu înfrânarea de la mâncărurile de dulce, să ne silim a ne curăți nu numai trupul, ci și sufletul, petrecând în rugăciune și pocăință. Postul întreg, adevărat și desăvârșit este deci nu numai cel trupesc, ci și sufletesc: postul de bucate, împreună cu cel de fapte, postul de mâncare și totodată de purtări. Postul cel adevărat este înstrăinarea de răutăți, înfrânarea limbii, lepădarea mâniei depărtarea de poftă, de clevetire, de minciună și de jurământul mincinos. Lipsirea acestora este postul cel adevărat și bine primit”. Iar Sf. Ioan Gură de Aur zice: “Postiți? Arătați-mi-o prin fapte. Cum? De vedeți un sărac, aveți milă de el; un dușman, împăcați-vă cu el; un prieten înconjurat de un nume bun, nu-l învidiați; o femeie

frumoasă, întoarceți capul. Nu numai gura și stomacul vostru să postească, ci și ochiul, și urechile, și picioarele, și mâinile voastre, și toate mădulele trupului vostru. Mâinile voastre să postească rămânând curate și de hrăpire și de lăcomie. Picioarele, nealergând la priveliști urâte și în calea păcătoșilor. Ochii, neprivind cu ispitire frumusețile străine... Gura trebuie să postească de sudalme și de alte vorbiri rușinoase”.

Noiembrie 21—Intrarea Maicii Domnului în biserică: Și văzând, se mirau cum cântă Biserica: "Îngerii văzând intrarea Preacuratei s-au mirat, cum Fecioara intră în sfânta sfințelor...". Deci împreună cu ceata pământească cea văzută a fecioarelor celor curate era și ceata cea nevăzută a celor fără de trup, ducând înăuntru, întru cele sfinte, pe Preacurata Fecioară Maria, înconjurând-o ca pe un vas ales al lui Dumnezeu, după porunca Domnului.

Noiembrie 25—Sfânta Muceniță Ecaterina

Noiembrie 30—Sfântul Apostol Andrei

Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie—partea IV-a

Liturghia Darurilor mai Înainte Sfințite are o rânduială aparte, deosebită de a celorlalte două. Ea e formată din două slujbe deosebite: Vecernia și Liturghia, contopite laolaltă. Partea ei de la început nu este altceva decât prima jumătate a Vecerniei până la Vohod, sau ieșire; iar a doua parte este alcătuită din rânduiala Liturghiei obișnuite, începând de la Apostol și având Heruvic și Rugăciunea Amvonului, proprii, dar lipsindu-i în întregime partea dintre Heruvic (ieșirea cu Sfintele Daruri) și ectenia de după Axion. Îi lipsește deci tocmai partea care alcătuiște miezul Liturghiei, și anume Jertfa, adică sfințirea și prefacerea Darurilor

De aceea, aceasta Liturghie nici nu se poate numi o Liturghie deplina, desavarsita, ca celelalte; după cum o arată și numele, ea este mai degrabă o slujbă solemnă a împărtășirii cu Sfintele Daruri slujite sau sfințite mai dinainte, în timpul uneia din cele două Liturghii depline sau propriu-zise, Rânduiala acestei Sfinte Liturghii se poate împărți în două mari părți:

a) **Proskomidia**, care se săvârșește în taină;

b) **Liturghia propriu-zisă**, care se săvârșește în auzul credincioșilor. La rândul ei, liturghia propriu-zisă se împarte în două părți, dintre care cea dintâi poartă numele de Liturghia catehumenilor, iar a doua, Liturghia credincioșilor,

De reamintit

- **Sâmbătă, 4 Noiembrie, începând cu ora 9.30 Acatistul celor adormiți, iar de la ora 10 se vor sluji parastasele**
- **Masa lunară** va fi pe data de **19 Noiembrie**—masă de pește
- **Postul Crăciunului** începe pe data de **15 Noiembrie**. Să încercăm în prima săptămână de post să nu ne uităm la televizor, să nu mergem la concerte, spectacole sau meciuri. Să ne pregătim pentru post așa cum se cuvine, cu rugăciune și reflecție asupra păcatelor noastre. **Sposedania să fie făcută din timp, nu se lasă pe ultima săptămână din post.**
- Nu uitați să vă completați cardul de plegii.
- Plegiul pentru pensionari este minimul 25\$, iar pentru cei care lucrează este minim 30\$
- Aducem aminte că mesele lunare nu sunt mese caritabile, ci sunt mese de susținere și suport financiar a Parohiei noastre.