

BULETIN LUNAR  
"BUNA VESTIRE"

Saint Mary Romanian Orthodox Church  
555 S Walnut St., Anaheim, CA, 92802  
Phone number: 714-776-1972

### Programul serviciilor religioase:

- În fiecare vineri seara de la ora 7 pm— **Slujba Acatistului**
- Sâmbăta seara și în ajunul sărbătorilor de la ora 7 pm— **Vecernie**
- Duminica și în zilele când sunt sărbători de la ora 9.30 am— **Slujba Acatistului**, iar de la ora 10 am—**Sfânta Liturghie**
- **Spovedanie**— în fiecare seară după slujbă
- Pentru evenimente precum nunți sau botezuri se stabilește o întâlnire personală cu Părintele în vederea datelor disponibile și a altor detalii legate de eveniment
- Pentru parastase se sună la numărul parohiei pentru verificarea orelor când sunt stabilite

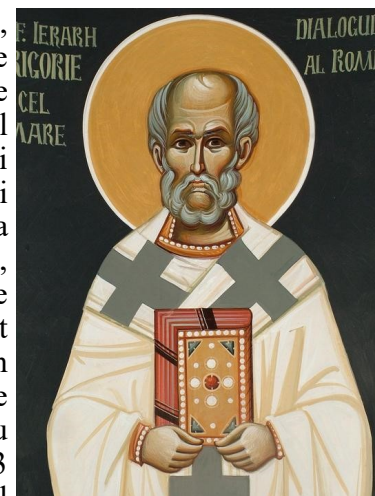
### Evenimente în Martie

#### **Martie 11- Duminica a treia din post a Sfintei Cruci**

Zis-a Domnul: cel ce voiește să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea sa și să-Mi urmeze Mie. Căci cine va voi să-și mântuiască sufletul său îl va pierde; iar cine-și va pierde sufletul său pentru Mine și pentru Evanghelie, acela îl va mântui. Și ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă-și pierde sufletul său? Sau ce-ar putea să dea omul în schimb pentru sufletul său? Iar de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele în acest neam desfrânat și păcătos, și Fiul Omului se va rușina de el când va veni în slava Tatălui Său, cu sfinții îngeri.

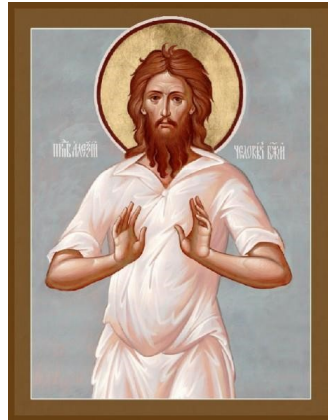
Apoi a zis către ei: adevărat vă spun vouă că sunt unii din cei ce stau aici care nu vor gusta moarte, până ce nu vor vedea împărăția lui Dumnezeu venind cu putere. **Ev. Marcu 8, 34-38; 9, 1 Martie 12—Sf. Ier. Grigorie Dialogul:** Născut în jurul anului 540, în Roma, și trecut la cele veșnice în ziua de 12 martie 604, a fost primul călugăr ales episcop al Romei. Grigorie a avut parte de o pregătire intelectuală completă, pe lângă studiile laice, constând în autorii latini, științele naturii, istoria, matematica și muzica, el fiind îndrumat și de Sfântul Grigorie de Tours, care îl socotea pe învățacelul său drept "cel mai învățat om al vremii, mai ales la gramatica, dialectica și retorica". În anul 590, însă, în

toiu unei epidemii de ciumă, când papa Pelagius trece la cele veșnice, Sfântul Grigorie Dialogul este ales episcop al Romei, de către popor, cler și senat. Desi, vreme de șapte luni de zile, Sfântul Grigorie s-a împotrivit și a încercat să fugă, socotindu-se nevrednic de această cinstitură, el a fost găsit adus înapoi în cetate. Apoi, în pofida insistențelor sale către împăratul bizantin, de a nu semna numirea sa, în ziua de 3 septembrie 590, împăratul îl numește episcop al Romei. Sfântul Grigorie cel Mare - Dialogul și-a păstorit credincioșii în timpul unor mari încercări, precum înundațiile, foametea, rățăcirile donatiste și mâniheiste, ciuma și invaziile longobarzilor. În anul 591, noul episcop a cerut credincioșilor din cetatea Romei să țină post și să se pocăiască, pentru a atrage mila lui Dumnezeu și a fi îndepărtată ciuma. A luptat pentru apararea dreptei credințe, împotriva



ereziei donatiste, și a lucrat mult la convertirea goților și a păgânilor britanici. Tot el a negociat o pace cu lombarzii care asediau Roma. Se știe că Sfântul Grigorie a refuzat toate titlurile și onorurile, cu excepția titlului de "servus servorum Dei", adică "slujitorul slujitorilor lui Dumnezeu". Sfântul Grigorie cel Mare, episcopul Romei, a lăsat Bisericii o seamă de scrieri duhovnicești de mare importanță. Pentru scrierea "Dialoguri despre Viața și Minunile Sfinților din Italia", carte în patru volume, Sfântul Grigorie a fost numit și "Dialogul".

**Martie 17– Sf. Alexie , omul Lui Dumnezeu:**s-ar fi născut la Roma într-o familie de nobili. Ajuns la vârsta maturității alege să își dedice viața lui Dumnezeu, cu toate că hotărârea sa i-a îndurerat pe părinți. La vârsta maturității tatăl său a dorit să-l însoare și urma, cu siguranță, să aibă demnități deosebite în cadrul Imperiului Roman. Dar în noaptea nunții, de comun acord cu soția sa, pleacă spre Edessa, unde va viețui aproximativ 18 ani pe lângă Biserica închinată Maicii Domnului, aici a dus o viață austeră, plină de umilințe, trăind din mila enoriașilor. Când se face cunoscut celorlalți, ca om al lui Dumnezeu, el se înspăimîntă de lauda oamenilor ca de o primejdie de moarte și în taină pleacă spre Tarsul Ciliciei. Însă, corabia cu care călătorește naufragiază, luată de vânturi și purtată pe ape pînă la Roma, locul nașterii sale. Sfântul Alexie a văzut în această întâmplare mîna lui Dumnezeu și astfel a hotărît să meargă la casa tatălui său și acolo, sub chip



de străin, să-și petreacă în continuare cu pocăință cealaltă vreme a vieții sale. Ajuns în casa părinților, nemaifiind cunoscut de nimeni, a fost luat în derîdere și batjocorit de servitori. Când i se apropia sfîrșitul, el a alcătuit o scrisoare, a strîns-o în mîna și întinzîndu-se și-a dat sufletul în mîinile lui Dumnezeu în ziua de 17 martie 411. După o descoperire dumnezeiască în Biserica celor Doisprezece Apostoli, împăratul și patriarhul au primit porunca de a-l căuta pe „omul lui Dumnezeu”. La scurt timp, s-a descoperit ca acest „om al lui Dumnezeu” era fiul lui Eufimian, care trăise ca un cerșetor în curtea acestuia, timp de șaptesprezece ani. Împăratul a citit scrisoarea cu voce tare și toți au fost cuprinși de spaimă. La atingerea de sfintele sale moaște bolnavii se vindecau, căci din trupul lui izvora un mir bine-mirositor. Trupul Cuviosului Alexie a fost îngropat cu cinste. Așadar, datorita vieții sale deosebit de aspre, pline de umilință, credință, a lipsei dorinței de mărire, Sf. Alexie este cunoscut în rîndul creștinilor ca Omul lui Dumnezeu.

**Martie 25—Bunavestire-Annunciation:** The Archangel Gabriel appeared to the Virgin Mary, who was living in Nazareth, and said to her, “Hail, O favored one, the Lord is with you.” Mary was perplexed and wondered what kind of greeting this was. The angel told her not to be afraid, for she had found favor with God. He said, “You will conceive in your womb and bear a son, and you shall call his name Jesus. He will be great and will be called the Son of the Most High; and the Lord God will give to him the throne of his father David, and he will reign over the house of Jacob forever; and of his kingdom there will be no end



”Mary responded to the angel by asking how this could happen since she had no husband. The angel told her that the Holy Spirit and the power of God would come upon her, and that the child to be born of her would be called holy, the “Son of God.” In faith and obedience to the will of God, Mary replied to the angel, “Behold, I am the handmaid of the Lord; let it be according to your word.” Upon her response, the angel departed. It is on the Feast of the Annunciation, that Orthodox Christians commemorate both the divine initiative of God, whereby He took on flesh from the Virgin for our salvation, and the human response, whereby Mary freely accepted the vocation offered to her. He elected to become man, and He desired to do this with the willing agreement of her whom He chose as His mother. Mary could have refused, for she was not a passive instrument, but an active participant with a free and positive part to play in God’s plan for our salvation. Thus, when on this and other feasts the Orthodox Church honors the Theotokos, the Mother of God, it is not just because God chose her but also because she herself chose to follow His will.

**Martie 31– Sf. Ier. Inochentie de Alaska:** Sfântul Inochentie din Alaska, cel socotit "întocmai cu Apostolii" și "luminător al Americii de Nord" de-a lungul vieții sale, s-a dovedit a fi un deosebit teolog, preot, învățător, tâmplar, ceasornicar, navigator, explorator, cercetător în științele naturii și antropolog. După ce s-a căsătorit, a fost hirotonit preot, iar mai pe urmă, episcop, arhiepiscop și mitropolit al Moscovei și al Întregii Rusii. În anul 1824 a plecat în Alaska, în calitate de misionar, iar mai apoi a devenit primul episcop din America

**Deniile din Săptămâna a 5-a din Postul Sf. Paști:** Deniile sunt slujbe speciale care se săvârșesc numai în timpul Postului Mare. Acestea sunt Utreniile care nu se mai oficiază dimineața, ci în ajunul zilei, seara. În săptămâna a 5-a a Postului Sf. Paști

Biserica a rânduit două Denii. Miercuri seară se săvârșește Denia în cadrul căreia se citește tot Canonul cel Mare al Sfântului Andrei Criteanul, iar vineri seară, Denia Acatistului Bunei Vestiri. Cuvântul "denie" vine de la slavonescul "vdenie" și înseamnă priveghere sau slujba nocturna. Deniile se savarsesc numai în două săptămâni din timpul unui an bisericesc și anume: în săptămâna a cincea și a șaptea din Postul Sfințelor Paști. S-a pastrat denumirea de Denie pentru Utreniile din Săptămâna Patimilor, pentru că ele se savarsesc seara, potrivit troparului: "Iata, Mirele vine în miezul nopții..."

### Despre Post

Precum bine se știe, postul este reținerea totală sau parțială de la anumite alimente și băuturi, pe un timp mai lung sau mai scurt, în scop religios-moral. Aceasta reținere de la mâncări și băuturi trebuie însă însoțită și de reținerea de la gânduri, poftă, patimi și fapte rele, ceea ce înseamnă că postul trupesc trebuie să fie însoțit de post sufletesc. Postul este de origine și instituire divină, de aceea îl găsim practicat din vremuri străvechi, întâlnindu-l aproape în toate religiile și la toate popoarele. După unii Sfinți Părinți ca: Vasile cel Mare, Ioan Gură de Aur și alții, el își are originea în rai, prin interdicerea dată de Dumnezeu protopărinților noștri de a mânca din pomul oprit. Adevăratul post este deci acela care îmbină în mod fericit cele două aspecte ale lui: aspectul trupesc și aspectul sufletesc, așadar când reținerea de la bucate este împreună cu reținerea de la păcate și cu efortul continuu spre virtute și progres duhovnicesc. Numeroși Sfinți Părinți insistă asupra acestui fapt, subliniind că postul trupesc fără cel sufletesc este lipsit de orice valoare morală. "Postul cel adevărat - spune Sf. Vasile cel Mare - constă în reținerea de la cele rele. Dezleagă toată legătura nedreptății, iartă aproapelui tău vătămarile, dăruiește lui datoriile. Tu nu mănânci carne, dar mănânci pe fratele tău

Tu te reții din vin, dar nu infranezi zburdările trupului. Tu nu mananci până seara, dar petreci ziua cu procese." (Despre post, 10). Postul are un înalt sens religios. El este un act de cinstire a lui Dumnezeu, o jertfă benevolă din partea creștinului, o renunțare de bunăvoie la ceea ce nu ne-a fost oprit, din dragoste și pentru cinstirea lui Dumnezeu, în scopul propriei noastre desăvârșiri morale. El este un exercițiu de înfrînare a poftelor și a patimilor, un mijloc de întărire a voinței și de practicare a virtuții, o formă a pocăinței și un mijloc de descătușare de tot ceea ce este potrivnic mântuirii noastre.

### Sfânta și Dumnezeiasca Liturghie—partea VII-a

Partea de la începutul Liturghiei se numește **Liturghia catehumenilor**" sau a celor chemați?

În vechime, pe lângă creștinii botezați puteau lua parte la ea și catehumenii, adică aceia care se pregăteau să intre în creștinism, trebuind să învețe mai întâi adevărurile de credință creștină. Ea ține de la Binecuvântare până la cuvintele "Cei chemați, ieșiți!...", când catehumenii trebuiau să părăsească biserica. Părțile mai de seamă ale Liturghiei catehumenilor sunt

- Binecuvântarea mare
- Ectenia mare
- Antifoanele
- Ieșirea cu Sf. Evanghelie
- Imnul trisaghion (Sfinte Dumnezeule...)
- Citirile din Sfânta Scriptură (Apostolul și Evanghelia)
- Ectenia stăruitoare sau întreită
- Ectenia pentru catehumeni

Binecuvântarea cea mare de la începutul Liturghiei prin cuvintele: "Binecuvântata este împărăția Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor". Spunând aceste cuvinte, preotul face semnul crucii cu Evanghelia

peste Antimisul de pe Sfânta Masă. Credincioșii, binecuvântând împreună cu preotul pe Dumnezeu, vor fi binecuvântați ei înșiși de El. Prin aceste cuvinte exprimă și o speranță că vom face parte din împărăția cerească, din împărăția luminii și a iubirii Preasfintei Treimi, a Cărei intrare o pregătește Sfânta Liturghie.

### Sfaturi duhovnicești

- În fiecare **miercuri din Post** de la ora 7 seara se va săvârși **Pavecernița Mare**
- În fiecare **vineri** din Post, de la ora 7 seara se va săvârși **Liturghia Darurilor mai înainte Sfințite**. Începând cu ora 10 dimineața nu se mai mănâncă și nu se mai bea nimic, pregătindu-se astfel corpul și sufletul pentru împărtășirea cu Sfintele Daruri.
- În toate **sâmbetele** din Postul Mare se vor sluji **parastase** pentru pomenirea morților, la ora 9.30 Acatistul celor adormiți, iar de la ora 10 se vor sluji parastasele. Nu uitați de cei adormiți
- Nu lăsați spovedania pe finalul Postului
- Pe timpul postului se poartă culori închise la îmbrăcăminte.
- În timpul Sfintei Liturghii, stați cu copiii în biserică, nu-i țineți prin curte. După Sfânta Împărtășanie toți copiii să meargă la Școala Duminicală în clasa pentru vârsta aferentă fiecăruia.
- **Masa lunară** va fi pe data de **25 Martie**
- **Joi, 03.01.2018, vom avea Maslu de obște de la ora 7 seara.**