

BULETIN LUNAR
“BUNA VESTIRE”

Saint Mary Romanian Orthodox Church
555 S Walnut St., Anaheim, CA, 92802
Phone number: 714-776-1972

Programul serviciilor religioase:

- În fiecare vineri seara de la ora 7 pm— **Slujba Acatistului**
- Sâmbăta seara și în ajunul sărbătorilor de la ora 7 pm— **Vecernie**
- Duminica și în zilele când sunt sărbători de la ora 9.30 am— **Slujba Acatistului**, iar de la ora 10 am—**Sfânta Liturghie**
- **Spovedanie**— în fiecare seară după slujbă
- Pentru evenimente precum nunți sau botezuri se stabilește o întâlnire personală cu Părintele în vederea datelor disponibile și a altor detalii legate de eveniment
- Pentru parastase se sună la numărul parohiei pentru verificarea orelor când sunt stabilite

Evenimente în Mai

Mai 8- Sfântul Apostol și Evanghelist Ioan: Sfântul, slăvitul și întru tot laudatul Apostol și Evanghelist Ioan este cunoscut și ca Ioan Teologul. A fost unul din cei Doisprezece Apostoli și a scris Evanghelia care îi poartă numele, trei epistole canonice: I Ioan, II Ioan și III Ioan și Apocalipsa. Prăznuirea sa principală este în 8 mai. Sfântul Ioan a fost fiul Salomeei mironosița și al lui Zevedei, un pescar din Betsaida Galileii. Fratele său a fost Sfântul Iacov, un alt apostol. În Evanghelia sa, el se prezintă ca fiind „ucenicul prea iubit al lui Iisus” mai degrabă decât cu numele. El a fost cel mai tânăr din cei doisprezece Apostoli

și foarte apropiat Domnului. Această apropiere este adesea reprezentată în icoanele cu Cina cea de Taină, unde Sfântul Ioan se sprijină de Mântuitorul. El a fost de față la Schimbarea la Față a Mântuitorului împreună cu Petru și cu fratele său Iacov. Sfântul Ioan a fost exilat în insula Patmos de către împăratul Domițian între anii 90-95 d.Hr. și acolo a avut revelația Cărții Apocalipsei.

Mai 17—Înălțarea Domnului: În fiecare an, la 40 de zile de la Sfintele Paști, Biserica Ortodoxă sărbătorește praznicul Înălțării Domnului. Evanghelistul Luca spune că Hristos i-a luat pe ucenicii Săi, i-a dus spre Betania și acolo Și-a ridicat mâinile, i-a binecuvântat și pe când îi binecuvânta, S-a depărtat de ei și S-a înălțat la cer (Luca 24,50-51). Prin aceste cuvinte nu trebuie să înțelegem că acesta a fost ultimul act al lui Hristos în lume, El nu devine absent în creație. Înălțarea lui Hristos nu înseamnă retragerea din creație, El continuă să fie prezent și lucrător prin Sfântul Duh. Temei pentru credința în Înălțarea lui Hristos avem și în Evanghelia lui Marcu, în versetul 19 din capitolul 16, unde se spune că Iisus Hristos S-a înălțat la cer și a șezut de-a dreapta Tatălui. Astfel, Tatăl îl iubește pe Fiul în Sfântul Duh nu doar ca Dumnezeu ci și ca om. Prin acesta trebuie să înțelegem că toți cei care ne-am unit cu Hristos, devenim părtași la această iubire dumnezeiască.



Mai 21— Sfinții Împărați Constantin și mama sa, Elena: Cea mai însemnată realizare a împăratului Constantin a fost Edictul de la Milano (313), prin care creștinismul ajunge să fie recunoscut de stat. Însă, el va deveni religie de stat în timpul lui Teodosie cel Mare (379-395). După edictul din 313, împăratul scutește Biserica de impozite, îi

acorda dreptul de a primi donații și le dă episcopilor dreptul să judece pe cei ce nu doreau să fie judecați după legile statului. Va înlătura din legile penale



pedepsele contrare spiritului creștinismului, precum: răstignirea, zdrobirea picioarelor, stigmatizarea (arderea cu fierul roșu). Împăratul Constantin a convocat primul Sinod ecumenic la Niceea (325), unde după lungi dezbateri, învățătura lui Arie a fost condamnată și s-a adoptat formula că Fiul lui Dumnezeu este de o ființă cu Tatăl și deci, din veci cu El. La sinod au fost alcătuite și primele 7 articole ale Simbolului de credință (Crezul), a fost fixată data Paștilor (prima duminică după lună plină, după echinocțiul de primăvara) și s-au dat 20 de canoane referitoare la disciplina bisericească. Împărăteasa Elena a reușit să descopere pe dealul Golgotei crucea pe care a fost răstignit Hristos. Potrivit tradiției, în urma săpăturilor s-au găsit trei cruci. Pentru a se identifica crucea pe care a fost răstignit Hristos, au atins cele trei cruci de un mort. Acesta a înviat în momentul în care a fost atins de Crucea Domnului. Pe 14 septembrie 326, episcopul Macarie I al Ierusalimului a luat

crucea și a înălțat-o în fața mulțimii. Ziua de 14 septembrie a devenit sărbătoarea Înălțării Sfintei Cruci în calendarul creștin. Împărăteasa Elena a zidit Biserica Sfântului Mormânt, Biserica din Bethleem, pe cea din Nazaret și multe alte sfinte locașuri.

Mai 27—Pogorârea Sfântului Duh

Mai 28—Sfânta Treime

De ce postim miercuria, vinerea și chiar luna?

Chiar dacă Postul Sfințelor Paști s-a încheiat, ca și creștinii avem datoria să postim în zilele de miercuri, vineri și pentru cei care pot și în zilele de luni.

Miercuri a fost trădat Mântuitorul de către Apostolul Iuda

În aceste zile nu este îngăduită săvârșirea nunțiilor, din pricina meselor îmbelșugate care urmează cu acest prilej. Există câteva săptămâni speciale în cursul anului liturgic în care zilele de miercuri și vineri sunt exceptate de la post, aceste zile fiind însemnate în calendarele noastre ca fiind zile cu „harți”. Postul din ziua de miercuri reprezintă înfrânarea creștinilor de la bunurile de hrană, pentru că în ziua aceasta a fost trădat Mântuitorul de către Apostolul Iuda pentru doisprezece arginți, din această zi începând pregătirea Mântuitorului pentru Patima Sa cea de bunăvoie. Nemâncând în această zi decât hrană aspră, creștinii voiesc să arate prin aceasta că nu-L vând pe Hristos, asemeni lui Iuda, pentru o mâncare sau băutură aleasă, ci că ei aleg în locul mâncărilor și băuturilor starea nevoinței, pătimind puțin împreună cu Hristos aici pe pământ, pentru a fi făcuți părtași mesei Împărăției lui Dumnezeu, în ceruri.

Vinerea este ziua în care Mântuitorul a îndurat patimile

De asemenea, vinerea este ziua în care Mântuitorul a îndurat patimile: biciuirile, scupările, lovirile, răstignirea pe Cruce

și moartea pentru păcatele noastre. Or, în ziua în care Hristos, Împăratul nostru, stă pe Cruce pentru păcatele noastre, noi nu putem să ne îmbuibăm de mâncăruri și băuturi peste măsură, ci stăm în priveghere și așteptare, în post și rugăciune, știind că Jertfa lui Hristos de pe Cruce ne învrednicește pe fiecare dintre noi de vederea cereștii Sale Împărății.

Postirea din zilele de miercuri și vineri are de asemenea rostul pregătirii duhovnicești a credincioșilor, alături de Taina Spovedaniei, pentru primirea Sfintei Împărtășanii, la Dumnezeiasca Liturghie care se săvârșește în fiecare duminică și sărbătoare.

De ce postesc unii creștini și luna?



Postul de luni este practicat mai mult în viața monastică. Deci este benevol pentru creștinii de rând, dar bine-venit pentru cei ce-l țin, deoarece arată odată în plus dorința omului de a se hrăni mai mult cu cele spirituale. Pot posti luna cei care se confruntă cu probleme deosebite și vor grabnic ajutor de la Domnul. Mulți creștini postesc luna și pentru a aduce slavă lui Dumnezeu pentru binefacerile primite, căci postul este o jertfă, dar și un dar deopotrivă. (sursa: www.altarulcredintei.md)

Împărtășirea părinților alături de copii

Mântuitorul Iisus Hristos spune așa: "lăsați copiii să vină la mine" (Marcu 10,14) și mai spune "Cine nu va primi împărăția lui Dumnezeu ca un copil nu va intra în ea" (Marcu 10,15). După Sfântul Botez, copiii să fie aduși în fiecare duminică în biserică și împărtășiți cu Sfintele Daruri. Pruncul trebuie împărtășit cât mai des. Îndată ce copilul începe să aibă cât de cât idee, învățați-i să se împărtășească cu evlavie și cu bucurie, spunându-le: "**Să mergem să ne împărtășim cu Sfintele lui Hristos Taine!**" Fiți voi înșivă model pentru ei. Împărtășiți-vă cât mai des. Cu cât cresc, copiii își vor pune tot mai multe întrebări, iar dacă nu-și văd părinții împărtășindu-se, vor ajunge ca să refuze Sfânta Împărtășanie. Fiți un exemplu pentru ei. Împărtășiți-vă cât mai des pentru a le oferi un exemplu în viața lor. Copiii copiază tot de la părinți. Și bune și rele. Învățați-i să primească Sfânta Împărtășanie cu credință și cu dragoste.

O rugăciune scurtă și sinceră spusă la intervale regulate e mai importantă decât cantitatea rugăciunilor

E greu de insistat asupra unei rugăciuni zilnice de dimineața și de seara în familie având o anumită durată în timp. Copiii se deosebesc unii de alții prin vârstă, caracter și dispoziție zilnică. Important e ca părinții să dea exemplu în rostirea rugăciunii zilnice, fără ostentație, ca o parte integrantă firească a zilei, și copiii să o simtă în folosul lor. O rugăciune scurtă și sinceră spusă la intervale regulate e mai importantă decât cantitatea

rugăciunilor. E mai bine ca „regula” de rugăciune să fie foarte scurtă (chiar de câteva minute), copilul putându-și prelungi timpul rugăciunii în funcție de inspirația proprie. Odată ce s-a obișnuit să se roage

singur și a simțit nevoia de a cere binecuvântare de la Domnul, nu mai e nevoie să-i aducem aminte de rugăciune. Sigur că nu trebuie să-l cicălim pe această temă. Când e vorba de copiii preșcolari, e bine ca părinții să nu insiste asupra rugăciunii zilnice



și să nu se neliniștească dacă această regulă nu poate fi ținută întocmai zilnic. O rugăciune scurtă la căpătâiul patului spusă de unul sau ambii părinți înainte de culcare e mult mai ușor de împlinit, ca și rugăciunile dinainte și după mese (www.ganduridinierusalim.com)

Obsesia fericirii cu orice preț e păguboasă... Să nu-ți dorești ceea ce nu se poate, să te bucuri de ceea ce ai

Premisa că ar trebui să fim fericiți în fiecare clipă a vieții noastre e fundamental greșită și produce foarte multă frustrare, pentru că oamenii intră în competiție cu un model ireal, utopic. Viața nu e o fericire continuă, cum nu e nici efort continuu. Viața e o împletire de strădanie și bucurie, iar bucuria vine adesea ca răsplată pentru efort, vine din împlinirea unei datorii, a unei sarcini, din felul în care-ți lucrezi talanții ce ți s-au dat. Dumnezeu a muncit șase zile și în a șaptea s-a odihnit.

Obsesia fericirii cu orice preț e păguboasă. Înseamnă că dorințele tale au luat-o înaintea vieții și au devenit nefirești. E fundamental să nu-ți dorești ceea ce nu se poate, să te bucuri de ceea ce ai, și de cele bune, și de cele rele, să găsești un sens în tot ceea ce ți se întâmplă. Să încarci de semnificație fiecare încercare a vieții tale. Dacă elimini greutatea și efortul vieții, elimini și bucuria. O viață molatică, trăită în plăcere, e o viață în care îți ratezi împlinirea. Doar încercările plătite cu disconfort sau sacrificiu lasă o urmă în ființa omului. Gândindu-te la câștigul pe care îl obții, nu mai pri-vești cu teamă greul și suferința vieții. Dacă privim lucrurile din perspectiva veșniciei, din lumea aceasta nu ieșim decât cu ceea ce am devenit. (Extras dintr-un interviu cu Părintele Pantelimon de la Mănăstirea Oașa)

Sfaturi duhovnicești

- Masa lunara va fi pe **27 mai**
- **Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel** începe pe data de 4 iunie și ține până pe 29. Lunea, sâmbăta și duminica e dezlegare la pește.
- Aducem aminte că mesele lunare nu sunt mese caritabile, ci sunt mese de susținere și suport financiar a Parohiei noastre.
- Cei care au parastase sunt rugați să le depună pe masa ofrandelor înainte de ora 10.
- Vă rugăm cei care sunteți în urmă cu pledgiul, verificați situația și căutați să fiți la zi. La fel și la Reuniunea de Doamne.
- În timpul Sfintei Liturghii, stați cu copiii în biserică, nu-i țineți prin curte. După Sfânta Împărtășanie toți copiii să meargă la Școala Duminicală în clasa pentru vârsta aferentă fiecăruia.